



MIEMBRO DE LA SOCIEDAD NACIONAL DE PERIODISTAS
Y ESCRITORES MEXICANOS

Autorizado como correspondencia de Segunda Clase por la Dirección General
de Correos, con fecha 4 de Octubre de 1969 y Número de Control 687
Derecho de Autor No. de reserva 04-1971-0386-101 ISSN 1665-3122

AÑO LVI

Director y Fundador: José Armando Gordillo M.

Cd. Satélite, Edo. de México

Semana del 13 al 19 de Diciembre del 2025

VOLVER A MIRARNOS

Vivimos inmersos en go, pareciera que muchas veces **miramos al de golpe**. Se trata de una época en la que **otro como obstáculo y no como semejante**. empezar **por lo que** la prisa parece gober- Y esa indiferencia nos está costando convi- **sí está en nuestras** narlo todo. Corremos vencia, comunidad y, sobre todo, humanidad. **manos**: cómo habla- para llegar, para res- La empatía no es una idea abstracta. Se mos, cómo miramos, ponder, para resol- construye en los pequeños gestos: cómo tratamos. ver... y en medio de • Escuchar antes de juzgar. Quizá si lográramos ese movimiento cons- • Respirar antes de responder. detenernos un poco, tante, **la empatía se** • Conceder antes de imponer. aunque sea un instan- **nos está escapando** • Mirar a la persona antes que al error. te, podríamos recor- de las manos.

Hoy, la paciencia es escasa. Un retraso de segundos basta para desatar un claxon furioso. Una confusión se responde con reclamos. Una diferencia de opinión se convierte en ataque personal. **Nos hemos acostumbrado a reaccionar antes de escuchar.**

Se nos olvida algo esencial: **todos llevamos algo encima**. Preocupaciones, miedos, pérdidas, cansancio, incertidumbre. Cada persona que cruzamos libra una batalla que no alcanzamos a imaginar. Sin embar-

- Escuchar antes de juzgar.
- Respirar antes de responder.
- Conceder antes de imponer.
- Mirar a la persona antes que al error.

No se trata de transformar al mundo entero

**¿TIENES PROBLEMAS
CON TU FAMILIA,
AMIGOS, MAESTROS...?**

Neur-A-Teen
*¡Resuelvelos
en un
ambiente
juvenil!*

**BUENA VOLUNTAD 24 HORAS DE
NEUROTICOS ANONIMOS
JARDINES DE SAN MATEO**

**Plaza Alcanfores, Av. Alcanfores No. 44 local 15,
Jardines de San Mateo**

Sábados de
10:00 am a 13:00 hrs

informes:

55 2580 5510 / 720 197 3349

AYUDA GRATUITA



FGR
FISCALIA GENERAL DE LA REPÚBLICA

¿Has visto a...?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

José de Jesús Ruelas Muñoz

Señas particulares:
Cicatriz en alguna de las cejas, perforaciones en ambos lóbulos, lunar debajo del pecho y diente frontal astillado.

Circunstancia:
Desapareció en el municipio de Monterrey, Nuevo León, el 23 de julio de 2010.

628/DS/2020

iAyúdale a regresar a casa!
Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, lláma o escríbenos.

ATENCIÓN FGR
800-00-85-400

hasvistoa@fgr.org.mx
www.gob.mx/fgr

Los que saben dicen que:
Las empresas son quienes más aportan a tu Afore.

¡Escanea y descúbrelo!

¡Checa tu Afore!
Es tu dinero, es tu futuro.

Voz de las Empresas

Consejo de la Comunicación

QUÉ CHIDO PROBAR NUEVAS FORMAS DE APRENDER CON TUS ALUMNOS.

NO ESTÁ chido QUE PRUEBEN FUMAR.

INFORMATE AQUÍ

Gato de Papel
✓ Tijeras
✓ Papel
✓ pegamento
✓ Pluma
✓ Ojos

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



COMPRO USADO SRA. ALEJANDRA
MUEBLES, CRISTALERÍA, LIBROS, JUGUETES, ART. DE BEBE, ROPA, ZAPATOS, ANTIGÜEDADES, MENAJES DE CASA, ADORNOS, LINEA BLANCA, EXCEDENTES DE INVENTARIO, CHACHARAS EN GENERAL, PERIÓDICO POR KILO.
55-1848-2021
estelaarteaga@gmail.com
55-5111-0185 Sra. Estela

REPARACION DE ESTUFAS PUERTAS DE HORNO
CALIBRACION DE GAS L.P. A GAS NATURAL

Detección de fugas, llamas, pilotos, cambio de filtros, servicio general a campanas de cocina y refacciones.

SERVICIO: a Cuautitlán Izcalli, Tultitlán, Cuautitlán, Coacalco, Tlalnepantla, Atizapán, Naucalpan y D.F.

PRESUPUESTO
EDO.MEX \$150
CDMX \$250

55-5871 2286
55-5868 6684

COMPRO USADO
MUEBLES, ROPA, ZAPATOS, JUGUETES, DISCOS, ADORNOS, LIBROS, HERRAMIENTAS, CHÁCHARAS EN GRAL. Y MENAJE DE CASA MEJOR PRECIOS 55-3014-2543 Sr. Ricardo Arteaga
ESTAMOS EN SATÉLITE: UNIDAD MÓVIL, CTO. JURISTAS, ESQ. AV. FUENTES DE SATÉLITE FRENTE AL HOSPITAL SAN JOSE DE 11:00am a 17:00hrs.

COMPRO USADO

COMEDORES, SALAS, RECAMARAS, LIBROS, ADORNOS, APARATOS DE GIMNASIO, APARATOS DE MÚSICA Y EQUIPOS DE SONIDO. ORO Y PLATA VARIOS EN BUEN ESTADO
JESUS TAFOLLA
 55-3537-0814
 ó 55-4482-1694

COMPRO USADO

SALAS, COMEDORES, RECAMARAS, ADORNOS, TRASTES, CHACHARAS EN GENERAL.
SR. LUIS
 55-4608-4020

PUERTAS AUTOMATICAS
 SOMOS EXPERTOS EN RESOLVER TODO TIPO DE PROBLEMAS EN SUS PUERTAS.
 FABRICACION, COLOCACION Y AUTOMATIZACION PARA TODO TIPO DE PUERTAS.
 POLIZAS DE MANTENIMIENTO, REFACCIONES EN GENERAL, CERCAS ELECTRICAS Y CCTV.
 ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CREDITO
 SURTIMOS EQUIPOS MERIK A INSTALADORES
55-5311-3749 y 55-9018-4350



PERPETUIDAD PARA 4 PERSONAS

CON SALA DE VELACIÓN, LÁPIDAS Y TRASLADO EN PANTEÓN, EL RETIRO, COACALCO EDO. DE MEX. \$65,000.00 POR LAS 4 FOSAS.
CELULAR / WHATSAPP
 55-3752-9147

FUNDAS DESMONTABLES

PARA SALA SIN COJINES DESDE \$4,500.-

HECHAS A LA MEDIDA,
 LLAME NOSOTROS VAMOS PARA SILLAS, PIANOS, COMPUTADORAS, MUEBLES PARA JARDIN Y AFELPADAS PARA AUTOS.

55-5796-9921, 55-5794-5920, 55-5766-6901

CONSULTORIO DE ACUPUNTURA

Dr. Gutierrez Ced. Prof. 429058 UNAM
 Ced. Esp. 7237736 IPN
 PARÁLISIS FACIAL, CIATALGIA, TÚNEL DEL CARPO, COLITIS, ANSIEDAD, MIGRAÑA, MENOPAUSIA.
TEL: 55-5343-6989 / 55-7872-4456
 CENTRO COMERCIAL HELIPLAZA LOCAL 55



SE BUSCA SOCIO INVERSIONISTA / OPERADOR

RESTAURANTE YA TERMINADO EN UN 95% REMODELADO, 360m², EN EL ÁREA DE MUNDO E, EN AVENIDA PRINCIPAL UBICADO EN PLANTA BAJA ESTACIONAMIENTO PROPIO.
55-7452-0081

AMERICAN DOORS

Puertas Automáticas
 Especialistas en Fabricación, Colocación y Automatización para todo tipo de Puertas:
 Residenciales, Comerciales, Industriales y Estacionamientos. Contamos con Refacciones y Reparaciones en General. Pólizas de Mantenimiento

SURTIMOS EQUIPOS MERIK A INSTALADORES
 Tels. 55-44-37-48-19 55-59-59-40-85
 e-mail amerikandoors1009@hotmail.com **IDA**

SERVICIOS CONTABLES Y FISCALES

Especialistas en:
 • Contabilidad general y electrónica
 • Impuestos federales y estatales
 • Nomina
 • Tareas administrativas
 Control interno: Facturas y pagos

C.P. Ricardo Olvera
 CEL: 553057 6179

SOLUCIONES CONTABLES
 Regularizaciones contables y fiscales, Declaraciones, Trámites SAT, IMSS, Auditorías y Requerimientos

5868 29 88 5868 29 90

www.solucionescontablesmx.com

COMPRO USADO

CRISTALERÍA, PORCELANA, LIBROS, HERRAMIENTA, BISUTERIA Y TRASTES, CHACHARAS EN GENERAL.
56-3467-5380
 Sr. José Gonzalez

COMPRO USADO

ADORNOS, MUEBLES, CRISTALERÍA, LIBROS, JUGUETES, HERRAMIENTAS, BISUTERÍA, MENAJE DE CASA.
SRA. BELTRAN
 55-3884-3014

X.O
 BANQUETES EN LAS MEJORES MESAS DESDE 1994
 FECHAS DISPONIBLES
 Envía WhatsApp al 646 184 0836

¿Tienes poco tiempo? ¿Quieres ser el mejor anfitrión?
 Tenemos la solución perfecta para tus eventos! Te ofrecemos un servicio de catering con los platillos que no pueden faltar en tu mesa: exquisito Bacalao, tradicionales Romeritos, jugoso Lomo de Cerdo en salsa, una cremosa Lasaña especial para todos los gustos, Ravioles, Ensaladas frescas para acompañar cualquier platillo



TAQUIZAS SARITA
TODO PARA SUS FIESTAS!!!
Taquizas, Tacos de canasta, Parrilladas, Desayunos, Luz y Sonido con Dj 100% Garantizado, Meseros, Sillas y Mesas, carpas, Alquiler de loza, Servicios Empresariales.
FACTURAMOS
Celular: 55-2370-8956 Tel.55-5161-5327

ALQUILADORA LEON
CARPAS, LONAS,
MESAS, SILLAS
TIFFANY, LOZA, SALAS
LOUNGE, E INFLABLES.
55-3301-3295

DJ KARAOKE
www.lacabinita.mx
EQUIPO PROFESIONAL, BODAS,
XV AÑOS, PISTA LED, CABINA
ILUMINADA, SONORIZAMOS
CONFERENCIAS. ¡FACTURAMOS!
55-1728-4716



25
ANIVERSARIO
Cumpliendo!!

EVENTOS ADRIAN'S
eventos.adrians@hotmail.com
EMPRESARIALES , PRIVADOS Y RESIDENCIALES
• BANQUETES • TAQUIZAS • PARRILLADAS
• BOX LUNCH • PLATILLOS NAVIDEÑOS
• COMEDORES • SILLAS,MESAS,CARPAS • MESEROS
• GRUPOS/CANTANTES • SONORIZACIÓN • VIDEO • FOTOGRAFÍA
55.53.61.12.75 56.48.84.23.70
NOS ADAPTAMOS A SU PRESUPUESTO Y NECESIDADES

LUZ Y SONIDO Stalkin Gal
DJ, Cámara de humo, Karaoke, Videos,
Pantalla, Batucada, Fiesta tema.
55-2891-5719



FUMIGACIÓN Y SANITIZACIÓN

CONTROLAMOS TODO TIPO DE PLAGAS, PRODUCTOS NO TÓXICOS, SIN OLOR, CONTAMOS CON LICENCIA SANITARIA. RESULTADOS INMEDIATOS. ESPECIALISTAS EN CASA RESIDENCIAL ¡GARANTIZADO!
55-4983-0747

PINTOR PROFESIONAL
PINTURA EN GENERAL, IMPERMEABILIZACIONES, ESMALTE EN ZAGUANES Y BARANDALES, BARNIZ, ALBAÑILERÍA GENERAL. MAESTRO GUSTAVO
55-1269-3540 Llamar y WhatsApp
55-2133-4774 Solo Llamar

LAVAMOS VENTANAS TINACOS CISTERNA

Aplicamos Desinfectante

VIDRIOS SUCIOS Y MANCHADOS?

LO SOLUCIONAMOS...

LIMPIEZA GENERAL DE
CASAS NUEVAS Y DESOCUPADAS

55-2709-2566, 55-8566-5081,
55-2618-5034 SR. JOSÉ CRUZ
SERVICIO PROFESIONAL 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

MUDANZAS URGENTES

SERVICIO TODOS LOS DÍAS, HORAS.
PROTECCIÓN Y CUIDADO,
MANIOBRAS, EMPLEYE,
EMPAQUE, COBIJAS.
COTIZA POR WhatsApp
55-3550-4675

PLOMERÍA ELECTRICIDAD TRABAJAMOS CUALQUIER DÍA

Gas, Lavamos Cisternas, Tinacos,
Albañilería, Bombas, Calentadores.
Sr. Ramírez 55-2164-1571 / 55-2852-6063

MUDANZAS Y FLETES

EXCELENTE SERVICIO,
CONTAMOS CON CAJAS
PARA SU EMPAQUE,
ES LO DE NOSOTROS
Cotiza Ya x WhatsApp
55-5069-3539

IMPERMEABILIZACIONES PROFESSIONALES

SISTEMA CON ROLLO
PREFABRICADO (TERMO
FUSIÓN) Y SISTEMA DE
ACRÍLICO CON MALLA DE
REFUERZO ¡FACTURAMOS!
PRESUPUESTO SIN COSTO
GARANTÍA POR ESCRITO
55-4983-0747, 55-5913-0654

Crist Glass
TU PROYECTO NUESTRA META
Atención Sr. Christian Omar
55.36.43.28.53
55.67.51.27.53
FB Crist Glass IG cryst.glass

- Pergolas
- Mantenimiento en general
- Barandales de acero inoxidable y vidrio templado
- Zaguanes
- Ventanas línea Española y Panorámica
- Cancelas de cristal templado

CENTRO DE SERVICIO SATÉLITE
REFRIGERADORES-CENTRO DE LAVADO
LAVADORAS-SECADORAS-LAVAJILLAS

CUALQUIER MARCA
REFACCIONES ORIGINALES
GARANTÍA POR 18 MESES

55 5560-4311 55 5360-4489

SERVICIO LOPEZ

REPARACIÓN DE LAVADORAS, REFRIGERADORES, MICROONDAS, PLOMERÍA, GAS Y ELECTRICIDAD
55-2771-0104, 55-7017-8551, 56-4126-1555

HERRERÍA DEL ANGEL

PUERTAS, VENTANAS, GÓNDOLAS, PROTECCIONES, PORTONES, REJAS, ESCALERAS: RECTAS o CARACOL, BASE PARA TINACO, PINTAMOS PORTONES CON PISTOLA. TODO TIPO DE REPARACIONES, TRABAJOS URGENTES SÁBADOS Y DOMINGOS, DÍAS FESTIVOS. PRESUPUESTOS GRATIS.
55-1081-2616, 55-2464-0043, 55-5800-7514

ALUMINIO ALUVISA

LO QUE NECESITE EN ALUMINIO, PUERTAS, VENTANAS, CANCELES PARA BAÑO EN CRISTAL TEMPLADO, ZAGUANES, DOMOS, TECHOS DE CRISTAL, LÍNEA ESPAÑOLA EN PUERTAS Y VENTANAS, REPARACIONES. DESMONTAMOS SUS VENTANAS DE HERRERÍA Y LE COLOCAMOS LAS DE ALUMINIO EL MISMO DÍA.
TEL: 55-5305-1118 / 55-4080-3585

CARPINTERÍA INTEGRAL

OFRECE SUS SERVICIOS DE BUENA CALIDAD SE HACEN TRABAJOS NUEVOS Y REPARACIÓN EN GENERAL QUE CORRESPONDE A: PUERTAS, ESCALERAS, CLOSETS, PISOS, SILLAS, MESAS, MUEBLES DE MELAMINA, COCINAS ECONÓMICAS Y PINTURA VINÍLICA
COMUNICARSE A 55-4528-4806, 72-9781-6582

ESTUFAS PUERTAS DE HORNO

SATELITE
SERV. ESPECIALIZADO
REFACCIONES
REPARACION
GARANTÍA FUGAS, FLAMAS, PILOTOS
POR ESCRITO PRES. \$150.-
55-2166-3854

MIC
MANTENIMIENTO INTEGRAL CERVANTES
MANTENIMIENTO RESIDENCIAL COMERCIAL E INDUSTRIAL

- Plomería • En general reparaciones, fugas, readecuación etc
- Electricidad • Residencial, comercial, e industrial
- Gas • instalaciones, fugas, conversiones a gas natural o lp
- Calentadores • venta, instalación y mantenimiento preventivo y correctivo
- Aires acondicionados • venta, instalación, mantenimiento limpieza carga de gas etc
- Reparación y Mantenimiento de lavadoras, secadoras, y centros de lavado

¡LLAMANOS! 5533147816 FACTURAMOS Y ACEPTAMOS PAGOS CON TARJETA Y TRANSFERENCIA

CANCELERÍA DE VIDRIO TEMPLADO Y ALUMINIO EN GENERAL

BARANDALES, DOMOS, CANCELES DE BAÑO, TEMPLADOS, VENTANAS, PUERTAS, PORTONES Y MANTENIMIENTO EN GENERAL.
CEL Y WHATS: 55-1444-6429, 55-8382-9761 Y 56-2658-4913

ELECTRICISTAS EXPRESS ESPECIALISTAS

ACEPTAMOS
55 3615 8170

SERVICIO TECNICO ESTUFAS PUERTAS DE HORNO

REPARACION Y MANTENIMIENTO
GARANTIA POR ESCRITO FUGAS, FLAMAS, PILOTOS Y REFACCIONES
mabe Whirlpool CAMPANAS DE COCINA 55 4355 6086 tec.garciaestufas@gmail.com CELULAR 55-5301.3014 55-6590.4265 55 3273 9207

CERCAS DE ALAMBRE ACEROMALLA

Malla Ciclonica Reja de Acero Cinta de Privacidad
Rollo Alambre de Puntas Concertina Colmillos Accesorios
-INFORMES- WhatsApp: 5626295573 Teléfono: 5553974921 Página web: aceromalla.com

ELECTRICISTAS

CORTOS CIRCUITOS, ALTOS CONSUMOS, SISTEMAS SOLARES, CIRCUITO CERRADO, BALANCEO DE CARGAS, INSTALACIONES NUEVAS, MANTENIMIENTO ELECTRICO EN GENERAL, INTERFONES. 100% ELECTRICISTAS
TEC. MARIO HIGUERA ING. JORGE HIGUERA 55-5433-3065 55-3408-1058

MUDANZAS HERRERA

15 años de experiencia en la Zona.
Tel. 55-5138-6632 / 55-3332-1506

PLOMERIA-ELECTRICIDAD

INSTALACIÓN, LAMPARAS, CONTACTOS, FUSIBLES, RECABLEADOS, CORTOS, HIDRONEUMÁTICOS, BOMBAS, TARJAS, WC, REGADERAS, HUMEDADES.
55-81-83-14-36 FIDEL

SERVI-SAL
LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

LAVAMOS: SALAS, ALFOMBRAS, SILLAS, TAPETES, VESTIDURAS DE AUTO, COLCHONES.
PULIMOS PISOS: MÁRMOL, GRANITO, TERRAZO, ESCALERAS Y CUBIERTAS. PULIDO Y BARNIZADO DE PISOS DE MADERA.
COTIZACIONES 55-3751-8449

CERCAS DE MALLA SOMOS FABRICANTES

ACEROMALLA VENTA E COTIZACIONES GRATIS. INSTALACION
MALLA CICLONICA MALLA PVC REJA CERO
CINTA DE PRIVACIDAD CONCERTINA, TUBOS, ELECTRIFICACIONES ACCESORIOS
Tel. 55-5397-4921 y 56-2629-5573
www.aceromalla.com



EMPLEOS

SE SOLICITA AYUDANTE DE MODISTA

Tiempo Parcial
Tlalnepantla
zona poniente.
Informes vía
WhatsApp al
55-4099-3364



COMERCIALIZADORA MCC FARMA

Busca auxiliar administrativo

Requisitos

- Sexo: Preferencia mujer
- Edad: Indistinta
- Vivir por la zona, Naucalpan
- Horario: Lunes a viernes 9:00 a 18:00 hrs.

Manda tu CV a:

55.18.19.99.02



vaniacabrera@mccfarma.com
luevano1929@gmail.com

Conocimiento en:

- Excel
- Word
- Adobe Suite



BIENES
RAÍCES

RENTO BODEGA

100m², DOBLE
ALTURA, CON 2
OFICINAS EXTRAS,
LUZ TRIFASICA,
EN SAN MATEO
PEGADO A LOMAS
VERDES. **\$16,000**
55-2722-1598

RENTA LOCAL EN AVENIDA. BOULEVARES NAUCALPAN

43 m² PLANTA BAJA, ESTACIONAMIENTO. CASI ESQUINA
AV. LOMAS VERDES. CERCA: PLAZAS COMERCIALES,
PARQUE NAUCALLI Y UNIVERSIDAD. \$20,000.- MÁS
IMPUESTOS. REQUISITOS: DEPOSITO Y FIADOR.
CEL. 55-3679-9332

HABITACIÓN EN RENTA POR MUNDO E
SIN ESTACIONAMIENTO,
SERVICIOS INCLUIDOS, ENTRADA
INDEPENDIENTE, BAÑO PROPIO.
Cel: 55-3720-0922

RENTO HABITACIÓN A EJECUTIV@S

CON TODOS LOS SERVICIOS, 4 ÁREAS
COMPARTIDAS, VIGILANCIA LAS 24 HRS.
FRENTE AL WORLD TRADE CENTER MEXIQUENSE.
INFORMES: 55-4552-9919

SE RENTA VALLE DORADO CUARTO AMUEBLADO

CON ENTRADA INDEPENDIENTE,
CAMA INDIVIDUAL, CLOSET,
BAÑO COMPLETO, FRIGOBAR,
DOS PARRILLAS DE GAS.

**INFORMES CEL
Y WHATS 55-6901-5154
SOLO WHATS 55-2082-0069**

TERRENO HABITACIONAL **\$1,250.00 POR M²**

A 10 MIN DEL CENTRO DE
TLAXCALA, PLANO CON
SERVICIOS A LA ENTRADA,
ESCRITURADO, TRATO
DIRECTO PROPIETARIO,
**INFORMES CEL /
WHATSSAPP 55-3752-9147**

OFICINAS Y CONSULTORIOS EN RENTA

ZONA PLAZA SATÉLITE "EDIFICIO ZURICH"
**INFORMES 55-5562-7801 CEL: 55-3957-9673
Email apelosa1@hotmail.com HORARIO DE OFICINA**

**RENTO DEPARTAMENTO PEQUEÑO
CERCA FES ACATLÁN**
MATRIMONIO, PERSONA SOLA,
NO NIÑOS, NO MASCOTAS.
INFORMES 56-2724-5613

RENTO RECÁMARA AMUEBLADA

En cd Satélite, salida independiente,
baño propio, caseta de vigilancia.
56-1345-9466

RECÁMARAS EQUIPADAS DESDE \$4,000 VALLE DORADO Y SANTA MONICA

COMPARTIENDO ESTANCIA,
COCINA, REFRIGERADOR,
COMEDOR, LAVADORA.
ESTACIONAMIENTO, PATIOS,
VIGILANCIA 24 HRS.

**55-6489-9318 / 55-3233-7658 /
55-9713-0205**

AVALÚOS PROFESIONALES PRECIOS ACCESIBLES.

55-4182-3934